SOCIÉTÉ DENTAIRE DE L'ESTRIE

REPRISE DU 3 AVRIL DERNIER – PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL DE L'ACDQ

Activité de formation admissible pour 6 UFC auprès de l'ODQ

(Pour les dentistes et le personnel dentaire)

LE VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2020
De 9h à 16h (pause diner 12h-13h) – Webinaire en direct
(Cette formation sera disponible en rediffusion jusqu'au 25 octobre)

Sujet : Travailler sans mal! Soignez votre posture en cabinet dentaire.

Conférencière : Mme Rose-Ange Proteau, ergonome.

Des notions d'anatomie et de physiologie seront présentées pour permettre aux participants de comprendre quelles sont les postures à risque et comment les corriger. Tout le long de la formation, les participants seront amenés à mettre à jour leurs connaissances en matière d'anatomie et de physiologie; à se questionner sur les effets de leurs postures actuelles au travail; à comparer leur situation et leur croyances à celles des autres participants; à comprendre l'influence des méthodes sur leurs postures au travail; à mesurer l'importance des appuis-coudes mobiles pour le dentiste et l'hygiéniste et de l'appui thoracique élargi pour l'assistante

Sommaire du cours : Problématique des TMS (troubles musculo-squelettiques) en cabinet dentaire et état de la situation. Les facteurs de risque pour le cou, le haut et le bas du dos, les épaules et les hanches. Notions d'ergonomies pour les coudes, les poignets et les mains.

Solution pour diminuer les TMS au cabinet dentaire : Méthodes, équipement et environnement. Pratique de mouvements simples favorisant la récupération musculaire.

Objectifs généraux : Comprendre comment les postures et les méthodes de travail imposent des contraintes aux muscles et aux articulations. Évaluer vos postures au travail. Reconnaître les contraintes ergonomiques œil-tâche. Mesurer les angles de flexion de votre cou, de votre dos et de vos avant-bras. Découvrir de l'équipement et des méthodes de travail plus sécuritaires. Apprendre des façons ergonomiques d'organiser les salles de traitement. Pratiquer des mouvements simples favorisant la récupération musculaire.

✂……✂……✂……✂……✂……✂……✂……✂……✂……✂……

BILLET RÉPONSE – JOURNÉE PERFECTIONNEMENT DE l'ACDQ en reprise
Webinaire en direct – Le 25 septembre 2020 de 9h à 16h

Le lien Internet et les détails vous seront communiqués quelques jours avant la conférence.

Veuillez confirmer votre présence **AVANT le 17 septembre** en communiquant avec Pauline :
Tél. : 819 578-7007 - Courriel sdepauline@sympatico.ca ou par la poste à:
Conférence SDE, 91, rue Peel, bureau 100, Sherbrooke J1H 4J9

NOM DE LA CLINIQUE : _____ Tél. _____

DENTISTE(S) PRÉSENT(S) : _____ _____

PERSONNEL DENTAIRE _____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____